



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

52. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH), Kenia

In Kooperation mit Meru University of Science & Technology (MUST), Kenya Methodist University Meru (KeMU) und Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH)



MERU UNIVERSITY OF SCIENCE & TECHNOLOGY

Foundation of Innovations



KeMU
Kenya Methodist University



Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1

mit Schwerpunkt "Vorsorgeuntersuchung zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche"

24. Mai bis 27. Mai 2022

Bericht von Dr. Valerie Schrack und Rebekka Krähenbühl (Ergänzungen Karin Villabruna)



Praktischer Unterricht am Ultraschallgerät mit Dr. Valerie Schrack

Gesamtorganisation/ Koordination SmW	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Gesamtverantwortung/ Koordination Meru	Prof. Japhet Kithinji Magambo , Parasitologe, ehemaliger Rektor MUST Dr. Eberhard Zeyhle , Forschungswissenschaftler, Nairobi
Kurskoordination MeTRH	Dr. med. Consenta Gatumi , Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Clinical Executive Reproductive Health Division MeTRH
Kursorganisation Meru	Sylvia Kinyamu , Executive Secretary MUST
Leitung Kurse SmW	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Shirati, Tansania
Kursadministration	Rebekka Krähenbühl , Pflegefachfrau HF, Shirati, Tansania Sylvia Kinyamu , Executive Secretary MUST
Kursvorsitz	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Utzigen BE, Mitglied SGGG und SGUM
Referenten/ Instruktoren	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, FMH für Tropen- und Reisemedizin, Senior Medical Doctor, Shirati KMT Hospital, Tansania, Kursleiter POCUS der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. Valerie Schrack , Fachärztin FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Zürich Mitglied SGGG und SGUM
Instruktoren	Enid Kawira , Radiograph, MeTRH Dr. Justus Mutuku , Radiologe, Head of Department, MeTRH Benjamin Waithaka , Sonographer Amboseli Medical Imagine & Diagnostic Centre, Loitoktok, Kenia Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie
Ass. Instruktor	Dr. Fredrick Ndede Facharzt Gynäkologie und Geburtshilfe, KeMU
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	25
Unentschuldigt	3
Ersetzt	3
Total	25
Aus den Spitälern	Githongo Sub County Hospital, Kanyakine Sub County Hospital, KeMU Medical Centre, MeTRH, Miathene Sub County Hospital, MUST Hospital, Nyambene Sub County Hospital
Vorträge	11
Praktisches Üben	10 x 90 Minuten auf 6 Ultraschallgeräten in Kleingruppen zu 4-5 Teilnehmenden 3 x 30-60 Minuten Live Scanning 3 x 60 Minuten Meet the Expert (freiwilliges Training)
Probanden	110 Schwangere inkl. Live Scanning
Kursunterlagen	Alle Vorträge auf USB-Stick, Ultraschallbuch Geburtshilfe (eBook), zusätzlich online Zugang zum Cloudspeicher Schwangerschaftsrad
Räumlichkeiten US-Geräte	Vom Meru Hospital zur Verfügung gestellt Sechs Ultraschallgeräte und ein Handheld Gerät (Butterfly iQ+) von SMW
Verpflegung/Getränke	Pausensnack und Mittagessen für alle Anwesenden von der Regierung offeriert

Start am neuen Kursstandort Meru Teaching & Referral Hospital, Kenia

Nach langer Vorbereitungszeit freuen wir uns sehr, dass der erste Kurs hier nun stattfinden kann. Dafür gilt ein besonderer Dank Karin Villabruna und Walter Gysel, die im Vorfeld alles perfekt recherchiert und aufgegleist haben. Sie waren im Februar 2020 zu Abklärungszwecken in Meru, haben das Fundament für diesen Kursstandort gelegt, die notwendigen Vereinbarungen wie MoU etc. zur beidseitigen Unterzeichnung aufgesetzt und schlussendlich die Kurse von der Schweiz aus organisiert. Der Initiator Prof. Magambo hatte und hat weiterhin lokal die Fäden in der Hand, Dr. Consenta Gatumi koordiniert, Sylvia Kinyamu hat massgeblich und hervorragend die Detailorganisation vor Ort übernommen, Dr. Eberhard Zeyhle unterstützte in diversen Belangen und hat sich den Autofahrten für die SmW Crew von Nairobi nach Meru und zurück angenommen.

In Meru wurde ein neunköpfiges Team aus allen Institutionen gebildet, die diese Kurse unterstützen. Sie haben sich im Vorfeld 12 Mal getroffen, um alles zu organisieren. Dies ist ihnen sehr gut gelungen. Die Schwangeren wurden per Einladung aufgeboten, die Räume waren vorbereitet, alle Beteiligten waren informiert.

Dank grosszügigster Donatoren und Unterstützern von verschiedenen Seiten war es SmW gelungen, sechs gebrauchte, gut funktionierende Ultraschallgeräte zuerst einer Wartung unterziehen zu lassen und sie dann in drei Kisten verpackt per Luftfracht franko Nairobi zu spedieren. Prof. Magambo veranlasste das Clearing am Flughafen und den Transport nach Meru, die dafür angefallenen Kosten übernahm der Gouverneur des Meru County. Die Geräte dienen dazu, um an den Kursen in Kleingruppen zu üben.

Unter fachkundiger Leitung von Gilbert Krähenbühl konnte das SmW Team zusammen mit Helfern des Spitals am Einrichtungstag vor Kursbeginn die grossen Kisten mit den sechs Ultraschallmaschinen auspacken, die Geräte installieren und auf ihre Funktionsfähigkeit prüfen. Die Räume wurden noch verdunkelt und Liegen stationiert. Unser Unterrichtsraum befand sich im noch nicht fertiggestellten Neubau des Spitals, sehr nahe der Entbindungsabteilung. Zusätzlich hatten wir noch zwei weitere Räume für das Ultraschalltraining zur Verfügung. Am Nachmittag wurde ein «Teach the teachers» durchgeführt.

Am Abend wurde das SmW Team von Professor Japhet Magambo und einer Delegation aus Meru im Alba Hotel herzlich empfangen und sogar mit einem schönen Willkommens-Apéro und feinen Speisen verwöhnt.



Kursverlauf

Zusammen mit den lokalen Instruktoren konnte das SmW Team am Dienstag den Kurs pünktlich starten. Nicht erschienene Kursteilnehmer wurden mit Interessenten von der Warteliste ersetzt. Die Namensschilder waren durch Sylvia Kinyamu schon bereitgestellt und der Start in den Kurs lief reibungslos ab.

Der weitere Kursverlauf war nach Plan, alle Teilnehmenden äusserst engagiert und die Lernkurve ging hoch. Wir waren beeindruckt und hatten ein durchwegs positives Feedback. Die schwangeren Frauen waren parat und dankbar für die gründliche Untersuchung. Zwischendurch gab es auch ein paar Notfälle, die beurteilt wurden.

Nach den jeweils ca. 20-30 minütigen Vorträgen wurde in Kleingruppen mit je einem Instruktor während jeweils 90 Minuten auf den sechs Ultraschallgeräten das Gehörte geübt.

Die Hygienemassnahmen waren gut, d.h. Räume und Material vorhanden und sauber.

Zum leiblichen Wohl hat ein gutes Catering beigetragen. Es gab für alle genug und abwechslungsreich zu essen.



Geräte-Sponsoring

Von den sechs Geräten erhielten wir drei von GE Healthcare, eines von Dr. Thomas Eggimann, Kreuzlingen, eines von Olof Wipf, Zürich und eines von Dr. Elisabeth Lebeda und Dr. Karin Köhler, Küsnacht.

Ausblick

Das lokale Team hat entschieden, dass zukünftige Kurse kostenpflichtig sein werden, um mit den Einnahmen anfallende Kosten für Verbrauchsmaterial, Verpflegung etc. zu decken. Ebenfalls sollen keine Kursbestätigungen mehr abgegeben, sondern erst nach abgeschlossener Prüfung im Anschluss an das zweite Kursmodul Zertifikate ausgestellt werden.

Zwischen den beiden zu absolvierenden Kursmodulen organisiert das Team vor Ort Lerngruppen, damit fleissig geübt werden kann. Für diese Trainingszwecke werden zwei der vorhandenen Geräte von SmW zur Verfügung gestellt. Dr. Justus Mutuku, Leiter Radiologie, stellt sich lokal helfend und für Fragen sowie Trainingsbetreuung zur Verfügung.



Praktisches Training in Gruppen

Aufgrund grossen Bedarfs an Ausbildung sind am neuen Standort in Kenia jeweils zwei aufeinanderfolgend identische Ultraschall-Kurse in Geburtshilfe geplant.

Im vorliegenden Bericht 52 schildern wir kurz das Meru County und dessen Einzugsgebiet. Im nachfolgenden Bericht 53 werden wir vertieft auf das Meru Teaching and Referral Hospital (MeTRH) eingehen, wo die Ultraschallkurse SmW in Kooperation mit den eingangs erwähnten Institutionen jeweils durchgeführt werden:

Eine kurze Übersicht zur Stadt Meru

Meru ist eine grössere Hauptstadt in Kenia und liegt im Meru County. Es gibt insgesamt 47 Counties in Kenia. Im Meru County leben ca. 1,5 Mio. Menschen. Es hat eine Einwohnerdichte von 221 Personen pro km². Die Stadt Meru liegt am Fluss Katitha, am nordöstlichen Ausläufer des Mount Kenya.

Meru County hat eine Fläche von 7006 m². Es besteht aus 9 Sub Counties mit 392 Dörfern. Meru County hat die Vision, nachhaltige Entwicklung zu erleichtern und durch Handel, technologische Innovation und Industrialisierung die Gegend florieren zu lassen. Dabei wird auf vorhandene Ressourcen zurückgegriffen, wie z.B. Landwirtschaft, Wildlife, Biodiversität und kulturelles Erbe.



Dank

An dieser Stelle gilt es, ganz vielen Menschen für ihre wertvolle Unterstützung zu danken. Die uns seit Jahren wohlgesinnten Mitarbeitenden der GE Healthcare wie auch der Firma VF Medical Supplies in Glattbrugg sind unsere unentbehrlichen Vermittler von Ultraschall-Geräten, Wartungsarbeiten, Verbrauchsmaterial und Transport. Wir können ihnen dafür nicht genug danken, wie auch allen anderen Geräte-Spenderinnen und Spendern! Allen im Schulungsteam Mitwirkenden, Eberhard Zeyhle für seine Unterstützung und Fahrdienste für die SmW Crew wie dem ganzen Team in Meru, insbesondere Consenta Gatumi und Sylvia Kinyamu and last but not least Professor Japhet Magambo, danken wir herzlich für ihr Engagement. In unseren grossen Dank eingeschlossen sind natürlich alle unsere generösen Gönnerinnen und Gönner aus der Schweiz!

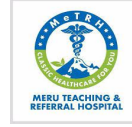
Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch

Anhang: Kursprogramm



MERU UNIVERSITY OF SCIENCE & TECHNOLOGY
Foundation of Innovations



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

Program Ultrasound Course at Meru Teaching & Referral Hospital, Kenya, May 24 - 27, 2022

Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24, Modul 1

Organized by Meru University of Science & Technology (MUST), Kenya Methodist University Meru (KeMU), Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH) in cooperation with Foundation for medical know how transfer (SmW), Switzerland

Time	Day 1 - Tuesday, May 24	Day 2 - Wednesday, May 25	Day 3 - Thursday, May 26	Day 4 - Friday, May 27
07.30 - 08.30		Individual training/Meet the expert EN	Individual training/Meet the expert GK	Individual training/Meet the expert VS
08.30 - 09.00	Registration RK/Teach the Teachers	Theory GK Pregnancy dating by biometry	Theory VS Normal Fetal morphology	Theory EN Early pregnancy/Obstetrical emergencies
09.00 - 09.45	Official opening session GK/Prof. Magambo			
09.45 - 10.30	Theory EN Screening Scan 20-24/Calibration/Performance	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.30 - 11.00	Tea break	Tea break	Tea break	Tea break
11.00 - 11.30	Theory GK Physics/Buttons/Artefacts	Theory EN Reporting Pregnancy Scan	Theory EN Cases: Importance of correct dating	Theory EN Twin pregnancy and management
11.30 - 13.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
13.00 - 14.00	Lunch	Lunch	Lunch	12.30-13.00 Quiz Goodbye ceremony GK
14.00 - 14.30	Theory VS Pregnancy dating by LMP and pregnancy wheel	Theory GK Placenta/Amnion fluid/Cord	Theory EN Follow up/Diagnostic scan Normal growth/IUGR/Macrosomia	Lunch
14.30 - 16.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	
16.00 - 16.30	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	

Referents/Instructors

Eduard Neuwenschwander, Chair EN
Gilbert Krähenbühl GK
Valerie Schrack VS

Instructors

Benjamin Waitthaka BW
Fredrick Ndede FN
Justus Mutuku JM
Yusuf Ali YA

Opening greeting

Prof. Japhet Magambo JM

Coordinators Meru

Japhet Magambo
Eberhard Zeyhle
Consenta Gatumi

Administration/Registration Meru

Sylvia Kinyamu
Irene Nkrote
Course Administration SmW
Rebekka Krähenbühl RK

Group colours/leaders

GROUP RED
GROUP YELLOW
GROUP BLUE
GROUP BLACK
GROUP GREEN
GROUP BROWN

Equipment

1
2
3
4
5
6

Audience

25

April 26, 2022